

KINDERHILFE INDONESIA e.V.



Newsletter



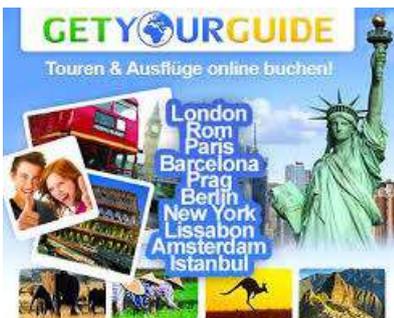
Ausgabe: 25.11.2022

Mit dieser Ausgabe möchten wir Sie über folgende Themen informieren:

1. [Internet / Homepage / App`s](#)
2. [Sprachen lernen](#)
3. [Rückblick auf das Jahr 2022](#)
4. [Ausblick](#)
5. [Wissenswertes](#)
6. [Zum Nachdenken](#)
7. [In eigener Sache](#)
8. [Ideen und Verbesserungsvorschläge](#)
9. [Kontakt](#)

1. Internet / Homepage / App`s

Auch in unserem 14. Vereinsjahr waren wir aktiv bei der Kontaktknüpfung, Akquise und Öffentlichkeitsarbeit.



Auf der Webseite „GetYourGuide“ werden Touren und Ausflüge in vielen Städten weltweit angeboten. Unser Verein erhält eine Spende vom Anbieter, wenn man über unsere Homepage den GetYourGuide – Link anklickt. Ich selbst habe mich von dem Anbieter überzeugt und bereits tolle Touren/Ausflüge gebucht. Alles hat wunderbar geklappt und die schönen Erlebnisse bleiben. Nicht immer ist man selbst mit dem Auto unterwegs und somit bieten sich diese organisierten Ausflüge an.

[HIER KLICKEN](#)

Wir sind Mitglied der Netz kraftbewegung: [HIER KLICKEN](#)
Gemeinsame Ziele der *Netz kraftbewegung* (Basiskonsens)
Internationale Instanz für Frieden, Menschenrechte und Umwelt
Nachhaltige ökosoziale Wirtschaftsentwicklung



„Giving Tuesday“ ist der Internationale Tag des Gebens und findet in diesem Jahr am 29. November statt. Auch wir haben uns diesem Gedanken angeschlossen und möchten für Hilfe und Nächstenliebe sensibilisieren.

[HIER KLICKEN](#)

2. Sprachen lernen

Wir sind weiterhin Partner von **Online Media World**.

Online Media World ist ein renommierter Anbieter von Sprachenlernen-Software. Nach verschiedenen Anfragen, die wir erhielten, in Bezug auf das Erlernen der indonesischen Sprache oder auch nur zwecks Übersetzungshilfe, haben wir diese Vertriebspartnerschaft für Sprachkurse übernommen.

Darunter befindet sich jedoch nicht nur der Indonesisch-Kurs, sondern eine große Vielzahl weiterer Sprachen (z.Zt. 81 Sprachen!). Schaut doch einfach mal vorbei.

Ich habe den Indonesisch-Kurs bestellt und bin sehr zufrieden. Es ist eine ausgeklügelte Lernmethode und macht wirklich Spass und bringt sichtbare Ergebnisse.

Wer Interesse daran hat, kann sich gern über den folgenden Link selbst informieren und auch darüber bestellen. Unserem Verein wird dabei eine Spendenprovision gutgeschrieben, die zu 100% in unsere Kinderprojekte fließt.

[HIER KLICKEN](#)

Gratis: Dieses 168-seitige Buch zeigt Ihnen, wie Sie in kürzester Zeit eine neue Sprache lernen und nie wieder vergessen werden. Erfahren Sie alle Tricks, mit denen Sie jede Sprache schnell und effizient lernen können – viel schneller als Sie es sich jemals hätten erträumen können. Hier geht es zum Buch:

<https://www.sprachenlernen24.de/buch-gratis/?id=MA93805>



3. Rückblick auf das Jahr 2022

3.1. Kinderpatenschaften



Momentan schenken wir, Dank Ihrer Hilfe, liebe Paten, 91 Jungen und Mädchen eine zukunftsweisende Ausbildung und eine medizinische Grundabsicherung, worüber wir sehr glücklich und stolz sind.

Dieses Geschenk haben die Kinder vorher nie erhalten und konnten nie eine derartige Fürsorge und Unterstützung außerhalb der eigenen Familie erfahren. Unsere Kinder, deren Familien und auch die Schulen sind Ihnen, liebe Paten, sehr dankbar.

3.2. Aufklärungsprogramm Hygiene und Wassernutzung

Ein äußerst wichtiges Projekt zur Aufklärung in Sachen Hygiene, Gesundheit und Wassernutzung wurde auch in diesem Jahr in den Vordergrund gestellt und weitergeführt.

Verunreinigtes Wasser und mangelnde Hygiene zählen zu den Hauptursachen für die hohe Kindersterblichkeit. Wo sauberes Wasser und sanitäre Einrichtungen fehlen, verbreiten sich Krankheitserreger und Parasiten besonders schnell.

Mit unserem Aufklärungsprogramm bringen wir den Kindern, aber auch den Erwachsenen nahe, wie lebenswichtig der richtige Umgang mit Wasser ist und welche Maßnahmen der Hygiene einzuhalten sind.



3.3. Übergabe von Büchern an die Grundschulen

Schon zur Tradition geworden ist unsere Zusammenarbeit und Unterstützung der Dorfschulen. So konnten wir, durch die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung, auch in diesem Jahr wieder eine ganze Reihe von Schulbüchern, Mal- und Spielbüchern sowie lustige Kinderbücher an die Schulen von Banyumas, Purwokerto und Binangun übergeben. Lesen bildet und bereitet den Kindern Freude. Wir freuen uns mit den Kindern und wissen, dass diese Spende für die Entwicklung der Kinder sinnvoll ist und gebraucht wird.

3.4. Versorgung mit medizinischem Bedarf

Aus Spendenmitteln konnten wir erneut notwendigen medizinischen Bedarf an das Hospital Puskesmas in Banyumas und Purwokerto übergeben. Dazu gehörten Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, Einmalhandschuhe, Pflaster, Verbandstoffe, Brillen und Gehhilfen.

3.5. Konsultation mit den Schulen



Unsere indonesischen Vereinsmitglieder Besantie und Hardy besuchten wie auch in den Vorjahren wieder alle Schulen unserer Patenkinder und sprachen mit der Schulleitung sowie den Lehrern über die schulischen Leistungen und mit den Eltern über die Entwicklung des Kindes. Ebenso wurden Besuche zu Hause bei den Familien durchgeführt, um Eindrücke vom Lebensumfeld zu erlangen.

3.6. Unterstützung regional

Dass wir mit unserem Verein nicht nur unsere Kinderhilfsprojekte in Indonesien unterstützen, sondern auch in unserer Region im Süden Brandenburgs aktiv sind, konnten wir bereits in den Vorjahren belegen.

So zum Beispiel unterstützen wir Deutschland's dienstältesten Osterhase (Dieter Melzer) mit Spendenmitteln in Form von Spielsachen, Schreibwaren, Büchern und Stofftieren, die der Osterhase mit seinem



Gefolge dann an die Kinder im Uniklinikum Dresden sowie im Klinikum Cottbus bzw. Lauchhammer übergibt. Eine wunderbare Sache, die wir sehr gern unterstützen. Freude bereiten ist so einfach...

Weitere Spielsachen übergaben wir an eine Kindereinrichtung in Elsterwerda.

3.7. Spendenlauf „Schüler laufen für Kinder“



Unser alljährlicher Spendenlauf an der Friedrich-Starke-Grundschule in Elsterwerda musste leider aufgrund der Corona-Krise ausfallen.



3.8. Unterstützung der örtlichen Waisenhäuser

Unsere im Jahr 2020 begonnene Unterstützung der lokalen Waisenhäuser, haben wir auch in diesem Jahr fortgesetzt. Während der Coronakrise erfuhren die Waisenhäuser in Purwokerto kaum staatliche Unterstützung und auch die Hilfe aus der Bevölkerung hat mit Einsetzen der Krise nachvollziehbarer Weise stark abgenommen. Weiter Teile Indonesiens wurden zeitweise als Hochrisikogebiet eingestuft und den Menschen, insbesondere auch in unserer Region in Zentraljava wurde vielfach die Existenzgrundlage entzogen. Mit dem Projekt „Mahlzeiten für Waisenkinder“, konnten wir vom ersten Tag an helfen.





BR YAYASAN BUDI RAHAYU AL-BAROKAH
 AKTA NOTARIS
 SK. KEMENTERIAN KEHAKIMAN RI TGL 17, SEPTEMBER 1993 NO.231/HT.03-02-TH1996
 SK. MENTERI AGRARIA KEPALA BADAN PERTANAHAN NASIONAL TGL 24 JULI 1993 NO. 63-XI-1993
 AKTA PENDIRIAN NO. 15 TANGGAL 27 DESEMBER 2013
 REK YAYASAN di BRI Cabang Purwokerto: 6830.01.007421.S3.3
 Alamat : JL. KOBER Gg Teratai Rt 02 Rw 02 No. 5 Purwokerto Barat

UCAPAN TERIMA KASIH
 Nomor : /YBA-UT/0 202/2021... MIKE ALSOP (JERMAN)

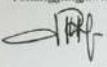
Assalaamu'alaikum wr. wb.

Telah kami terima bantuan dari Bapak/Ibu/Saudara berupa :

1. Makaroni
2. Ayam Bumbu Doles
3. Sebanyak 5 kg
4. Pada hari/tanggal 5 September 2021

segenap pengurus Yayasan Budi Rahayu Al-Barokah mengucapkan terima kasih atas Perhatian dan Bantuan Bapak/Ibu dan saudara. Teriring DO'A, Semoga Allah SWT. Senantiasa Menerima amal kita bersama.Aamiin.....

Wassalaamu'alaikum wr.wb.

Purwokerto 5 September 2021...
 Penanggungjawab,

 ANIK SULISTIANI



Inzwischen unterstützen wir bis zu fünf Waisenhäuser der Region Purwokerto durch die Zubereitung und Auslieferung von frisch zubereiteten, gesunden und vollwertigen Speisen. Unser indonesisches Vereinsmitglied Hardy organisiert vor Ort dieses wichtige Projekt, da die Waisen, gerade in dieser Krisenzeit kaum Unterstützung erhalten. Wir sind froh, dass wir hier schnell und unkompliziert helfen konnten und das werden wir auch weiterhin. Herzlichen Dank an alle Unterstützer!

Somit wurde der Bucherlös aus dem Verkauf unserer Bücher sinnvoll investiert. Weitere Einnahmen aus dem Verkauf des Buches sowie aus Spendenmitteln fließen ebenso in dieses wunderbare und wichtige Projekt.

3.9. Spende von SAM Sports And More

Dank einer erneuten Spendenaktion, durchgeführt von SAM Sports And More aus Saarlouis, konnten wir, passend zum `Sport-Gedanken` diverses Schwimmequipment an drei indonesische Schwimmclubs (Tirta Satria, Saryanto und Putra Pasifik Swimming Club) übergeben. Die Freude bei den Kindern und Betreuern war riesengroß über diese tolle und unerwartete Ausrüstung.





Einen Teil der Spende verwendeten wir für die Anschaffung von 2 Bögen für den Harapan Mulia Orphan House Archery Club. Dieser Sportclub von Waisenkindern ist sehr erfolgreich und beim diesjährigen Bogenschießenwettkampf in der Hauptstadt Jakarta angetreten. Yusuf, der Bogenschütze (links mit blauem Shirt und grünen Sarong), hatte kurz zuvor einen Bogenbruch und somit keine Ausrüstung für den Start beim Wettkampf. Dank der Spende konnte auch er nach Jakarta fahren und mit seinem neuen Bogen teilnehmen. UND: Das Team gewann in seiner Altersklasse die Goldmedaille! Was für eine wunderbare Bestätigung.



Herzlichen Dank an die Initiatoren dieser wunderbaren Spendenaktion, Mandy und Alex, sowie an das gesamte SAM-Team und an alle, die zu dieser Spende beigetragen haben. Ihr seid super!



3.10. Haus der Indonesischen Kulturen

Das Haus der Indonesischen Kulturen - Rumah Budaya Indonesia - in Berlin ist ein Kulturzentrum zur Förderung indonesischer Kultur in Berlin und Deutschland.

Wir fühlen uns geehrt, dass Rumah Budaya Indonesia unser Buch "Indonesien - Abenteuer Kinderhilfe" empfiehlt. Dafür einen herzlichen Dank.



3.11. Traditionelle indonesische Musikinstrumente



Mit einer Spende unterstützten wir die Schule SDN 2 Binangun bei der Anschaffung von Instrumenten für den Musikunterricht sowie für öffentliche Aufführungen. Dabei handelt es sich insbesondere um traditionelle indonesische Musikinstrumente. Musik spielt in Indonesien eine große Rolle und die Kinder sind stets begeistert dabei und führen somit die Kulturgüter ihrer Vorfahren weiter.



3.12. Buchlesung anlässlich der 26. LiteraTour zwischen Elbe und Elster

Am 22.03.2022 hatte ich die Möglichkeit, mein erstes Buch "Indonesien - Abenteuer Kinderhilfe" im Rahmen der vom Landkreis Elbe-Elster initiierten 26. LiteraTour zwischen Elbe und Elster, vorzustellen.

Mein Dank gilt der Stadt Elsterwerda, hier insbesondere Frau Christiane Müller von der Stabsstelle Kultur/Vereine/Tourismus sowie der Stadtbibliothek Elsterwerda, vertreten durch Frau Elvira Rokitte und Frau Christina Födisch.

Danke, dass ich mein Erstwerk in diesem passenden Rahmen und zu diesem Anlass präsentieren und den interessierten Zuhörern mit Auszügen aus dem Buch sowie durch die visuelle Darbietung von Fotos und Videos die Arbeit unseres Kinderhilfsvereins nahebringen konnte, und ich Einblicke in das Leben der Bevölkerung von Indonesien aufzeigen durfte. Ich hoffe, ich konnte interessante Themen ansprechen, neugierig machen und auch ein wenig sensibilisieren. Herzlichen Dank dafür.

Mein Dank gilt allen Anwesenden, die mit zahlreichen Fragen zeigten, welch großes Interesse an fremden Kulturen und an aktiver humanitärer Hilfe besteht. Es war wunderbar mitzuerleben, wie die Zuhörer interessiert der Buchlesung lauschten und die Bilder verfolgten.

Ein großes Dankeschön möchte ich der Stadt Elsterwerda für den übergebenen Spendenscheck aussprechen, sowie allen Spendern an diesem Abend. Diese Spende fließt in unsere Projekte "Bildung & Gesundheit" und kommt somit vielen Kindern zugute. Das ist eine große Unterstützung, die wir sinnvoll und nachhaltig einsetzen werden und die wir sehr zu schätzen wissen.

Buchlesung
Indonesien
Abenteuer Kinderhilfe
Auf der Suche nach dem Lächeln der Welt

Der Elsterwerdaer Mike Alsdorf nimmt Sie mit auf seine Reisen ins eindrucksvolle Indonesien und berichtet über seine interessanten sozialen Hilfsprojekte für die Kinder des Inselreiches und den Verein, der daraus entstanden ist.

Dienstag, den 22.03.2022
17.00 Uhr
Stadtbibliothek Elsterwerda

Eintritt frei (Voranmeldung erwünscht unter 03533/4169)

4. Ausblick

4.1. Kinderpatenschaften



Aktuell sind 91 Patenkinder vermittelt. Das ist für einen kleinen Verein, der nur aus Ehrenamtlichen besteht, schon eine stolze Größe. Wer uns kennt und auch Kontakt mit uns aufgenommen hatte, weiß, dass wir mit unserem ganzen Herzen für das Kinderhilfsprojekt aufgehen. Vielleicht klingt es etwas „übertrieben“, doch wir betrachten unsere Kinderhilfe als eine große „Familie“.

„Qualität“ geht uns über „Quantität“.

Deshalb bitten wir um Nachsicht, momentan keine weiteren Kinderpatenschaften zu vergeben. Das Kinderpatenschaftsprojekt, so schön und so wichtig es ist, soll und muss ordentlich und gewissenhaft geführt werden, schließlich hängen das Schicksal und die Zukunft der Kinder davon ab. Wir haben eine Verantwortung für die Kinder. Das können wir jedoch nur gewähren, wenn wir die Arbeit, die ein Patenschaftsprojekt mit sich bringt, auch bewerkstelligen können.

Der Arbeitsaufwand für ein Kinderpatenschaftsprojekt ist nicht gering und verlangt einen großen Zeitaufwand. Wir arbeiten alle ehrenamtlich neben unserem Job und stoßen hinsichtlich dieses Projektes an unsere Grenzen. Deshalb bitten wir um Verständnis, dass wir momentan für maximal 100 Kinder eine Patenschaft vermitteln können.

Natürlich können Interessierte gern bei uns anfragen, ob ein Patenkind unvermittelt ist, denn es kommt immer mal wieder vor, dass ein(e) Pate/-in die Patenschaft beendet.

4.2. Aufklärungsprogramme an Schulen



Wie in den Vorjahren, so wird auch weiterhin unser Augenmerk auf die Schulung in Sachen Gesundheit, Hygiene und Wassernutzung gelegt. Unser Programm „Erste Hilfe“ ist sinnvoll und wird weitergeführt.

Gerade auch deshalb, da diese Region durch Erdbeben und Vulkanausbrüche gefährdet ist. Es wichtig, zu wissen, wie man sich in solchen Momenten zu verhalten hat und welche Erstmaßnahmen ergriffen werden müssen.

4.3. Projekt „Zahnpflege und Mundhygiene“



Unser vor mittlerweile sechs Jahren initiiertes Projekt führen wir weiter, denn bei diesem so wichtigen Thema muss man ganz einfach am „Zahn“ bleiben. Zahngesundheit ist ein äußerst wichtiges Thema, denn Karies und Parodontitis sind ernst zu nehmende Krankheiten und können eine Vielzahl anderer gesundheitlicher Probleme verursachen. Eine sorgfältige Mundhygiene ist unabdingbar und aus diesem Grund anzustreben. Die Kinder erlernen den richtigen Umgang mit der Zahnbürste. Dafür stellen wir Zahnbürsten, Zahncreme und Zahnputzbecher zur Verfügung.

4.4. Planung neues Schulbauprojekt TK & SD Generasi Mulia

Ausgearbeitet ist nunmehr ein neues Großbauprojekt. Es betrifft die Sanierung und Renovierung, teils Neubau einer Grundschule mit angeschlossenen Kindergarten für insgesamt derzeit 192 Kinder. Außerdem stehen im Fokus die Anschaffung neuer Möbel und spezifischer Einrichtung für die Kinderbetreuung in Kindergarten und Schule, ebenso die Schaffung hygienisch einwandfreier Toiletten.

Dieses recht umfangreiche Bauprojekt bedurfte einer längeren Vorbereitungsphase, sind doch einige Abstimmungsarbeiten von Nöten und vorgegebene Rahmenbedingungen einzuhalten. Natürlich ist es auch unabdingbar die Ressourcen zu schonen und das

Budget sinnvoll einzusetzen. Unterstützung finden wir wieder bei der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP, die uns dieses Schulbauprojekt ermöglichen möchte. Die Top-News: Ein Sponsor ist auch bereits gefunden. Wir sind aber guter Dinge und freuen uns, dieses Projekt beginnend im März umsetzen zu können. Ein herzliches Dankschön an FLY & HELP.



4.5. Unser neues Projekt „Make Joy“

MAKE JOY

Lass Kinderträume wahr werden



Jeder Mensch hat Träume...Wünsche...

Sie erhalten uns, treiben uns an, machen uns glücklich. Denn wir wissen, so manch einen Traum bzw. Wunsch können wir uns erfüllen.

DOCH:

Es gibt Kinder, die krank sind oder deren Wünsche aus finanziellen Gründen nicht erfüllbar sind. Diesen Mädchen und Jungen wollen wir ihre Wünsche, ihre Träume, ihre Sehnsüchte erfüllen.

BITTE HELFT MIT!

Zaubern wir den Kindern ein Lächeln ins Gesicht, schenken wir Ihnen Lebensfreude und ein unvergessliches Erlebnis sowie bleibende Eindrücke.

Was für uns so klein erscheint - ist für die Kleinen ganz groß

Es gibt so unendlich viele Möglichkeiten, den Kindern ein Lachen ins Gesicht zu zaubern. Dazu bedarf es nicht viel. Wichtig sind Herz & Zeit.

Diesen Personenkreis sprechen wir in erster Linie an:

Kinder, die schweres Leid durch eine Krankheit ertragen und deren Familien finanziell eingeschränkt sind, um besondere Kinderwünsche zu erfüllen.

Wir sind da für DICH!

Kontaktiere uns...wir haben immer ein offenes Ohr. Sicher können wir nicht jeden Wunsch oder Traum erfüllen. Nicht alles ist machbar. Doch eines ist ganz sicher: Wir geben unser Bestes, wir hören Dir zu, wir nehmen uns Zeit, versuchen das Möglichste, sind Dein Ansprechpartner, Dein Freund, Teil Deiner Familie...denn DU bist es wert...DU bist wertvoll. - Schön, dass es DICH gibt!

WUNSCHBEISPIELE

- Zoo-/Tierparkbesuch
- Paddeln im Spreewald
- Kochkurs
- Fotoshooting
- Dein Leibgericht kochen
- Dein Lieblingsstofftier
- Sonnenuntergang mit Picknick
- Schnuppertauchen mit erfahrenem Tauchlehrer
- Fahrt zum Meer/See...barfuß durch den Sand, Füße ins Wasser
- Schwimmen lernen unter Anleitung
- Besuch eines Musicals/Konzert/Sportveranstaltung
- Film nach Wahl mit Popcorn und Lieblingsgetränk
- Besuch eines Künstlers mit Deinem Bild-mal-Wunsch
- einer Floristin über die Schulter schauen und einen eigenen Blumenstrauß binden
- wir gehen in den Zirkus
- Schneemann bauen
- Pferdepflege und reiten
- Pferdekutschfahrt
- einmal Prinzessin - Schminken von einer erfahrenen Visagistin
- Modenschau - wir kaufen Dein Lieblingskleid/Shirt
- romantisches Dinner für Dich und Deine Familie
- musizieren mit einem Spielmannszug
- Dein Lieblingsbuch kaufen und Dir daraus vorlesen
- Lesepate werden - das Jahresabo für die Bibliothek
- neue Tanzschuhe
- das Jahresabo für Deinen Sportklub oder Tanzverein
- ZEIT nehmen für Dich...zum Spielen, reden etc.

DEIN WUNSCH

Du findest Deinen ganz persönlichen Wunsch nicht bei unseren Wunschbeispielen? Dann schreib uns an. Wir werden versuchen, Deinen Wunsch zu erfüllen. Auf jeden Fall melden wir uns bei Dir und besprechen, was möglich ist. Wir freuen uns auf Dich.

www.make-joy.de

5. Wissenswertes

Auf diese Weise möchten wir Ihnen einen kleinen Einblick in die indonesische Kultur und Tradition geben - interessante Themen aufgreifen und näher bringen.



5.1. Teil 14 – Interessante Fakten zu Indonesiens

Für den folgenden Artikel ist der Autor dieser Publikation verantwortlich.

Auszug aus <https://www.erkunde-die-welt.de/2019/03/28/steckbrief-indonesien/> und

<https://homeiswhereyourbagis.com/witzige-indonesien-fakten/>

- Indonesien ist mit mehr als 17.000 Inseln der größte Inselstaat der Welt.
- 80% der Bevölkerung gehört dem Islam an – größte muslimische Bevölkerung der Welt. Eine bedeutende Zahl an Hindus, Buddhisten und Christen trägt zur Vielfalt bei.
- Die beliebtesten Sportarten im Land sind Badminton, Fußball und Bogenschießen.
- Indonesien verfügt über mehr als 54.000 km Küstenlinie.
- Auf der Insel Bali gibt es rund 20.000 Tempel.
- Gegessen wird traditionell mit der rechten Hand und ohne Besteck.
- Indonesien ist eines der wenigen Länder auf der Welt, wo man bei McDonald's statt Pommes auch Reis bestellen kann.
- Im Indonesischen Fernsehen werden auf manchen Kanälen Filme extrem hart zensiert – besonders alles, was halbwegs "sexy" ist. Das geht sogar so weit, dass z.B. die Brüste einer nackten Skulptur bzw. Statue zensiert werden.
- Wo wir schon beim Fernsehen sind: Zigaretten- und Tabakwerbung ist in Indonesien noch nicht verboten und so werden die (oft sogar sehr gut gemachten) Werbespots vor allem abends und nachts sehr häufig gezeigt – fast jeder 2. Clip! Das krasse Gegenteil dazu ist wiederum Alkoholwerbung. Diese wird man dort niemals sehen.
- In Indonesien ist der Geisterglaube weit verbreitet und so manch ein Indonesier behauptet ernsthaft schon mal eine der folgenden Wesen gesehen zu haben: "Pocong", "Kuntilanak" oder "Genderuwo". Besonders erwähnenswert ist sicher der "Tuyul" – ein winziges, babyähnliches Goblin-Wesen, welches die Wertsachen anderer stiehlt. Da der Tuyul wie ein kleines Kind ist, kann er aber besänftigt werden, indem er Süßigkeiten oder Bohnen bekommt.
- In Indonesien gibt es eine kleine Tierart, den sogenannten Musang (Schleichkatze), welcher Kaffeekirschen frisst und diese wieder ausscheidet. Aus diesen Musang-Exkrementen wird dann Kaffee produziert, welcher zu den teuersten Kaffeearten der Welt gehört (Kopi Luwak).
- Wenn in Indonesien jemand Geburtstag hat, ist es in einigen Regionen Brauch, dass man ihm rohe Eier auf dem Kopf zerschlägt und anschließend mit Mehl überschüttet.
- Religion spielt in Indonesien eine enorm wichtige Rolle. Das geht sogar so weit, dass in dem Land Anhänger zweier verschiedener Religionen (bis auf einige Ausnahmefälle) nicht heiraten dürfen. Es muss jeweils einer konvertieren.
- Indonesien war eine holländische Kolonie und das merkt man heute noch in der Amtssprache Bahasa Indonesia, wo sich mit der Zeit einige Wörter aus dem Niederländischen eingenistet haben, die auch wir als Deutsche verstehen. Bsp. Gratis = gratis, Lampu = Lampe, Mantel = Mantel, Tante = Tante, Knalpot = Auspuff, Koplung = Kupplung, Handuk = Handtuch, Meubel = Möbel, Tas = Tasche.
- Es ist kaum zu glauben, wenn man im modernen Großraum Jakarta steht, dass unkontaktierte Stämme im Dschungel von Sumatra, nur eine kurze Strecke westlich,

existieren. Schätzungen zufolge leben 44 der weltweit mehr als 100 unkontaktierten Stämme in Papua und West-Papua, Provinzen im äußersten Osten Indonesiens.

- Kopfjagden und ritueller Kannibalismus waren Praktiken auf Pulau Samosir in Sumatra und in Kalimantan, der indonesischen Seite von Borneo.
- Indonesien hat etwa 127 aktive Vulkane. Da Indonesien so stark bevölkert ist, ist es unvermeidlich, dass zu jeder Zeit Millionen von Menschen in Eruptionszonen leben.
- Indonesien ist der einzige Ort auf der Welt, an dem Komodo-Drachen in freier Wildbahn zu sehen sind. Die zwei beliebtesten Inseln, um Komodowarane zu sehen, sind Rinca Island und Komodo Island. Beide Inseln liegen in einem Nationalpark und Teil der Provinz Ost-Nusa Tenggara zwischen Flores und Sumbawa.
- Sumatra und Borneo sind die einzigen Orte auf der Welt, die wilde Orang-Utans beheimaten.
- Obwohl Bahasa Indonesia die offizielle Sprache ist, werden mehr als 700 Sprachen und Dialekte auf dem indonesischen Archipel gesprochen. Papua, nur eine Provinz, hat über 270 gesprochene Dialekte.
- Die Ausdehnung Indonesiens von Ost nach West beträgt 5.120 Kilometer. Aus diesem Grund hat das Land drei Zeitzonen.
- Der berühmte Reisende Marco Polo erreichte 1293 Sumatra. Er war der erste Europäer, der auf der Insel landete.

5.2. Koch-/Backrezept

Avocado-Schokoladen-Shake

Rezept von www.wo-der-pfeffer-waechst.de

Dieses Getränk begegnet einem immer wieder in Indonesien. Avocado und Schokolade als Shake? Wie soll das nur schmecken? Kalt, süß, cremig, sättigend – ganz vorzüglich! Angesichts der Zutaten scheint klar: Bei Avocado-Schokoladen-Shake handelt es sich nicht gerade um einen Durstlöscher, sondern eher um ein Dessert. Doch ist der Shake gesünder, als es zunächst aussehen mag. Zwar enthält Avocado bis zu 30 Prozent Fett. Aber es sind vor allem die gesunden ungesättigten Fettsäuren.



Zutaten für 3-4 Gläser (je nach Größe)

3 reife Avocados

6 TL süße Kondensmilch (je nach gewünschter Süße auch mehr)

300 ml fettarme Milch

1 Handvoll Crushed Ice oder ein paar Eiswürfel

Schokoladensirup

Eventuell ein paar Schokoladenstücke zum Dekorieren

Zubereitung:

1. Avocados halbieren, entsteinen, Fruchtfleisch aus der Schale herauslösen und in Stücke schneiden.
2. Avocado-Stücke, Milch, die süße Kondensmilch und etwas Crushed Ice oder ein paar Eiswürfel in den Mixer geben – den Schokoladensirup aber noch nicht!
3. Alles zusammen im Mixer 20 bis 30 Sekunden pürieren und anschließend in Gläser füllen.
4. Nun etwas Schokoladensirup (im Zweifel mehr!) am Glasrand in den Shake laufen lassen. Besonders schön sieht es aus, wenn der Schokoladensirup zum Beispiel mit einem Strohhalm in Schlieren gezogen wird. Auch ein paar Schokoladenstücke als Dekoration sehen hübsch aus.

Hinweise:

Wie so oft sind auch hier Variationen möglich. Veganer ersetzen Kuh- durch Sojamilch und süße Kondensmilch durch Ahornsirup. Noch ein bisschen exotischer schmeckt es mit etwas Vanille.

Guten Appetit! - Selamat makan!

6. Zum Nachdenken

Diese Rubrik möchten wir weiterführen in unserem Newsletter und mit teils persönlichen, aber vor allen Dingen nachdenklichen Themen, einen Stein des Anstosses geben und um die Gedanken einfach mal auf sich wirken zu lassen.

Gute Vorsätze

Dem Ausklang des Jahres begegnet ein Großteil der Menschen mit einer zuversichtlichen, positiven Erwartungshaltung, die oftmals an den Wunsch nach Veränderung gekoppelt ist. Gute Vorsätze unterstreichen dieses Vorwärtsdenken und dienen dazu, dem neuen Jahr positiv und optimistisch gegenüberzutreten. In der Regel ist eine Vielzahl der Neujahrsvorsätze allerdings objektiv zu aufgeblasen oder zu unwirklich als dass sie sich tatsächlich in die Realität überführen ließen.

*Alle guten Vorsätze
haben etwas
Verhängnisvolles,
sie werden beständig
zu früh gefasst.*

-OSCAR WILDE

Vermeide diesen Fehler, wenn du dir gute Vorsätze für das bevorstehende Jahr setzt. Höre ehrlich in dich hinein und frage dich, ob du mit deiner aktuellen ganzheitlichen Lebenssituation zufrieden bist. Wie beurteilst du beispielsweise deine Gesundheit, dein Liebes- und Familienleben oder deine berufliche Situation bzw. deine persönlichen Leistungen in Ausbildung, Studium oder Schule? Wie schätzt du derzeit die Qualität deiner Freundschaften ein? Bist du ein Optimist oder lässt du dich von pessimistischen Gedankengängen leiten? Verhältst du dich deinen Mitmenschen freundlich, empathisch und hilfsbereit gegenüber? Registrierst du in einem der Themenfelder Defizite, die dich unzufrieden machen und die du gerne positiv beeinflussen möchtest, greife die betreffenden Themen

zielgerichtet auf, um sie in deine Neujahrsvorsätze einzubinden. Konzentriere dich hierbei auf die Fragen was sich deiner Meinung nach im neuen Jahr ändern sollte, wie dieser Wunsch realistisch zu verwirklichen ist und welche Maßnahmen dafür erforderlich sind. Formuliere deine Vorsätze konkret und halte sie schriftlich fest.

Auf diese Weise förderst du aktiv dein Vorwärtskommen, hebelst negative Glaubenssätze und Verhaltensweisen aus, die dich hemmen dein Potential gänzlich auszuschöpfen und du wirst zu einem freundlicheren, achtsameren und lebenswerteren Mensch. Du musst deine Vorsätze keinesfalls hoch ansetzen, um dein Leben während des neuen Jahres positiv zu beeinflussen. Kleine Schritte und Änderungen, die du gewissenhaft umsetzt, münden in eine positive Eigendynamik, die dich unterstützen diese Veränderungen zu festigen. Essentiell hierzu ist eine optimistische Grundeinstellung deinerseits. Führe dir stets gute Dinge und positive Veränderungen vor Augen. Diese Ideologie hilft dir deine Vorsätze wirklich umzusetzen ohne den Blick darauf zu richten, was vermeintlich nicht ideal läuft.

Denke an DICH!

7. In eigener Sache

7.1. Buchempfehlung - 1 -

Nachdem im letzten Jahr mein zweites Buch erschienen ist, liegt nun bereits die zweite Auflage vor.

Es ist eine große Freude, dass bereits die erste Auflage vergriffen ist. Das zeigt einen Zuspruch durch viele interessierte Leser und bedeutet für unseren Verein eine große Unterstützung, da auch der Bucherlös in unsere Kinderhilfsprojekte einfließt.

„Glücksmomente - Mit Kamera und Notizbuch die WELT & UNS entdecken“



In seinem Zweitwerk beschreibt der Autor Mike Alsdorf seine Gedanken und Erlebnisse zum schier unendlichen Thema Glück. Seine Glücksempfindungen hat er zugleich auf eindrucksvoller Weise mit seiner Kamera festgehalten und in diesem Buch veranschaulicht. Die Fotos entstanden auf vielen seiner Reisen und verdeutlichen seine Liebe zum Detail. Die Natur, in all ihren Facetten, bildet dabei die Grundlage der festgehaltenen Momente. Diese Momente des Glücks sind Sinnbild der Sinnlichkeit von Flora und Fauna dieser, unserer Welt. Mit Rucksack und Kamera ging der Autor auf zahlreiche Reisen, insbesondere nach Asien und Afrika, um seine Sehnsüchte zu stillen, Erfahrungen zu sammeln und Eindrücke aufzusaugen, um letztendlich für sein Leben zu lernen, um zu leben. Er entdeckte dabei faszinierende Kulturen, berausende Landschaften, beeindruckende Traditionen, exotische Pflanzen, die artenreiche Tierwelt und liebenswerte Menschen. Zugleich war jede Reise ein Abenteuer. genau mit diesen Definitionen beschreibt Mike Alsdorf seine Reisen, seine Eindrücke und Erlebnisse auf anschauliche Weise. Kommen Sie mit, begleiten Sie den Autor – bei seiner Liebeserklärung an das Leben auf diesem wunderbaren Kontinent.



Buchtrailer: [Glücksmomente - Mit Kamera und Notizbuch die WELT & UNS entdecken - YouTube](#)

Der Verkaufserlös fließt in die Projekte „Bildung und Gesundheit“.

Weitere Infos zum Buch, zum Autor sowie Leseproben und Bestellung unter:

www.mike-alsdorf.de

7.2. Buchempfehlung - 2 -

Einige unserer Unterstützer und Paten haben bereits unser erstes Buch gekauft. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Natürlich, da bin ich ganz ehrlich, würde ich mich freuen, wenn sich weitere Leser finden. Wir haben noch einen Bestand in der Erstauflage. Vielleicht entschließt sich ja der/die Eine oder Andere, dieses Buch zu erwerben, sei es zum Selberlesen oder auch als ein schönes Weihnachtsgeschenk. Auf Wunsch auch mit Signatur und persönlicher Widmung.

Buchbestellung über unseren Onlineshop: [KLICK HIER](#)

Zur Autorensseite mit kostenlosen Leseproben: [KLICK HIER](#)

„Indonesien – Abenteuer Kinderhilfe Auf der Suche nach dem Lächeln der Welt“



Indonesien – Abenteuer
Kinderhilfe

Auf der Suche nach dem Lächeln der Welt



Als der Autor Mike Alsdorf im Jahr 2000 das erste Mal nach Indonesien reiste, ahnte er noch nicht, welchen Werdegang er einschlagen würde und wie diese Reise sein Leben verändern wird. Bereits auf dieser ersten Reise lernte er Freunde fürs Leben kennen und empfand großes Glück, bei den Menschen so willkommen zu sein. Zahlreiche weitere Reisen nach Asien und speziell nach Indonesien zeigten ihm, dass jeder seinen Teil zum Leben leisten kann. Er entdeckte eine faszinierende Kultur, eine berauschte Natur, beeindruckende Traditionen und liebenswerte Menschen. Zugleich war jede Reise ein Abenteuer. Seine Reisen, seine Eindrücke und Erlebnisse schildert Mike Alsdorf auf anschauliche Weise. Gerade bei den Reiseberichten, die so nah und emotional geschrieben sind, glaubt der Leser, direkt mit dabei zu sein und eine Entdeckungsreise zu einer fremden Kultur zu unternehmen. Kommen Sie mit, begleiten Sie den Autor – bei seiner Liebeserklärung an ein wunderbares Land.

Wir würden uns freuen, wenn Sie das Buch erwerben und in Ihrem Bekanntenkreis weiterempfehlen. Das wäre eine wichtige Unterstützung. Es ist sicher auch ein wunderbares Geschenk für die Lieben zu Weihnachten.



7.3. Imagevideo (gestaltet von Dennis)

Indonesien ist ein tolles Land, voller Mythen, atemberaubender Landschaft und Kultur. Aber es gibt mehr. Menschen, die hier Leben und ihren Lebensunterhalt bestreiten. Kinder die zur Schule gehen spielerisch die Welt entdecken wollen. Bring dich ein! Sei mehr als nur Tourist! Gestaltet wurde das Video von Dennis, der unser Kinderhilfsprojekt selbst besuchte.

[HIER KLICKEN](#)



7.4. Unser OnlineShop

Unser **OnlineShop** wartet auf euch. Hier gibt es allerlei Sachen – von Büchern über Modeschmuck und Deko bis hin zu Taschen, Spielzeug und Kleidung. Vieles davon stammt aus Indonesien. Schaut einfach mal rein...es ist kurz vor Weihnachten...

Wir freuen uns über jeden Besuch und Kauf, denn die Einnahmen fließen in unser aktuelles Projekt „Mahlzeiten für Waisenkinder“.

[HIER KLICKEN](#)

7.5. Kaufen & Helfen – wie passend, kurz vor der Weihnachtszeit 😊

Es besteht eine Partnerschaft mit dem Anbieter „Bildungsspender“.

Online Einkaufen & Gutes tun

Kaufen & Helfen ist eine gelungene und vor allen Dingen wichtige Möglichkeit, um ohne großen Aufwand und ohne eigene Kosten zu helfen. Geld ausgeben macht um so mehr Spass, wenn man damit etwas Gutes tun kann.

Bei jedem Einkauf, den ihr über unsere Homepage bei den Onlineshops tätigen, wird von den Partnern eine, wenn auch kleine, Provision an Kinderhilfe Indonesien e.V. ausgeschüttet und somit unterstützt ihr ohne zusätzliche Kosten unser Hilfsprojekt.

Mehr als 6.100 Onlineshops stehen zur Auswahl, darunter sind Reiseanbieter, Versandhäuser, Blumenversand, Buchhändler, Elektronikanbieter, Banken, Versicherungen, Apotheken, Parfümerien, Modeshops, Ticketanbieter, Tierbedarf, Büroartikelhändler, Hotels, Autovermieter, Handyanbieter und vieles mehr.

Den Anbieter **Bildungsspender** erreicht ihr hier: [HIER KLICKEN](#)



Nutzt doch bitte gleich eure Weihnachtseinkäufe dafür oder auch für die nächste Urlaubsbuchung. Das wäre unsere Bitte. Wir würden uns sehr darüber freuen.

Kindern, wie zum Beispiel dem Mädchen Santi, kommt eure Hilfe zugute



7.6. Einkaufen bei Amazon

Amazon hat eine neue Plattform geschaffen: Über den Link „amazon smile“ (auf unserer Homepage) landet man wie gewohnt bei Amazon und kann dort einkaufen. Unser Verein erhält durch jeden Einkauf, der über unseren Link erfolgt, eine kleine Spende von Amazon. Eine tolle Sache. Deshalb bitten wir jeden, der bei Amazon etwas kaufen möchte, über unseren Link zu gehen. Wir sagen schon einmal Danke. [HIER KLICKEN](#)

8. Ideen und Verbesserungsvorschläge

Kinderhilfe Indonesien e.V. möchte euch bitten, uns eure Gedanken zu äußern. Gibt es Verbesserungsvorschläge, die wir umsetzen sollten? Habt ihr Ideen für weitere Projekte? Möchtet ihr eigene Veranstaltungen zugunsten unserer Kinderhilfe organisieren? Was liegt euch auf dem Herzen?

Sprecht uns einfach an. Wir haben immer ein offenes Ohr. Schließlich geht es darum, den Kindern zu helfen. Nur gemeinsam können wir dies tun.

**Danken möchten wir Euch, lieber Leser, liebe Freunde.
Danke, dass Ihr unsere Newsletter lest und unsere Hilfsprojekte verfolgt, Euch für unsere Arbeit interessiert und uns unterstützt und danke, dass wir gemeinsam ein kleines Stück an einer Veränderung und einer damit verbundenen Verbesserung unserer Welt teilhaben dürfen.**



Liebe Grüße

Mike Absdorf

Kinderhilfe Indonesien e.V.

9. Kontakt

Kinderhilfe Indonesien e.V.
04910 Elsterwerda, Dreskaer Weg 18
Tel. 03533/3407
E-Mail: verein@kinderhilfe-indonesien.de
Homepage: www.kinderhilfe-indonesien.de

Außenstelle: Kathleen Richter, Am Rosengarten 3, 47179 Duisburg
Tel. 0203/57074105
E-Mail: kinderhilfe.indonesien@gmail.com

Außenstelle: Kus Hardiyanto, Jl. Jambu Gg Nanas No. 1250, Purwokerto – 53131
Central Java, Indonesia

Spendenkonto: SPK Elbe-Elster, IBAN: DE04180510003420160010, BIC: WELADED1EES