

KURSPLAN

AB 18. MAI 2021

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|--|---|---|--|---|---|
| <p>BODYFORMING</p> <p>MEETING-ID 820 7872 7938 18:00 – 19:00 mit Doro</p> | <p>INDOOR CYCLING</p> <p>MEETING-ID 867 3130 3510 18:15 – 19:15 mit Kersi</p> | <p>LES MILLS BODYBALANCE</p> <p>MEETING-ID 815 7632 4658 09:00 – 10:00 mit Manu</p> | <p>BODYFORMING</p> <p>MEETING-ID 899 3605 4274 09:00 – 10:00 mit Elias</p> | <p>WIRBELSÄULE</p> <p>MEETING-ID 857 4201 7857 10:15 – 11:00 mit Elias</p> | <p>LES MILLS CXWORX</p> <p>MEETING-ID 889 2750 4276 09:30 – 10:00 mit Michelle N.</p> | <p>LES MILLS tone</p> <p>MEETING-ID 889 7272 2313 10:30 – 11:15 mit Yassir</p> | <p>INDOOR CYCLING</p> <p>MEETING-ID 812 9955 6418 10:15 – 11:15 mit Kersi</p> |
| <p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>MEETING-ID 899 5560 2226 19:15 – 20:15 mit Michelle N.</p> | <p>YOGA</p> <p>MEETING-ID 869 7147 2247 19:30 – 20:45 mit Nicole</p> | <p>LES MILLS tone</p> <p>MEETING-ID 812 8410 5924 17:00 – 17:45 mit Michelle N.</p> | <p>DENNIS HIIT MIX</p> <p>MEETING-ID 853 0751 9196 17:30 – 18:00 mit Dennis</p> | <p>LES MILLS BODYBALANCE</p> <p>MEETING-ID 892 2407 2695 18:00 – 19:00 mit Michelle G.</p> | <p>LES MILLS tone</p> <p>MEETING-ID 897 9866 8938 10:15 – 11:00 mit Michelle N.</p> | <p>YASSIR HIIT MIX</p> <p>MEETING-ID 838 8489 0387 11:30 – 12:15 mit Yassir</p> | <p>LES MILLS BODYBALANCE</p> <p>MEETING-ID 861 0096 8874 11:30 – 12:30 mit Kersi</p> |
| | | <p>LES MILLS CXWORX</p> <p>MEETING-ID 865 0603 7047 18:00 – 18:30 mit Michelle N.</p> | <p>LES MILLS BODYATTACK</p> <p>MEETING-ID 819 9152 7727 18:15 – 19:00 mit Dennis</p> | <p>INDOOR CYCLING</p> <p>MEETING-ID 886 9758 4751 19:15 – 20:15 mit Sargon</p> | <p>WIRBELSÄULE</p> <p>MEETING-ID 828 6305 0605 17:00 – 17:45 mit Ina</p> | | |
| | | <p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>MEETING-ID 846 7715 2884 18:30 – 19:30 mit Michelle N.</p> | | | <p>BODYFORMING</p> <p>MEETING-ID 867 2611 7055 18:00 – 19:00 mit Chantale</p> | | |

MEETING BEI
ZOOM BEITRETEN:
WWW.ZOOM.US/JOIN

MEETING-ID
+
KENNWORT
„SAM“

SPECIAL

ENTDECKE DIE VIELFALT
VON BODYBALANCE